



WITH



BNP PARIBAS
FORTIS

1 Joueur - 1 Projet - 1 Fondation



Zayed Sports City Stage Abu Dhabi 2017



Vu le succès recueilli par notre stage organisé dans des conditions idéales à Abu Dhabi en décembre 2015 & 2016, nous avons décidé de renouveler l'expérience cette année. Nous sommes heureux de vous présenter ci-après le programme et toutes les informations utiles relatives à l'édition 2017. Que vous soyez joueuse, joueur ou accompagnant, nous espérons vous compter parmi nous !

Daniel Meyers - Christian Daufresne et Eric Marquet



Stage Abu Dhabi - Zayed Sports City

Du 10/12 au 22/12/2017 pour le Pro-Team

Du 14/12 au 22/12/2017 pour les Boursiers



Organisation

Daniel Meyers - Christian Daufresne - Nathalie Feller - Eric Marquet - Patrick Galle

Coachs

Yannis Demeroutis - Daniel Meyers - Xavier Le Gall - Eric Marquet - Gregory Fardeau

Coach Physique

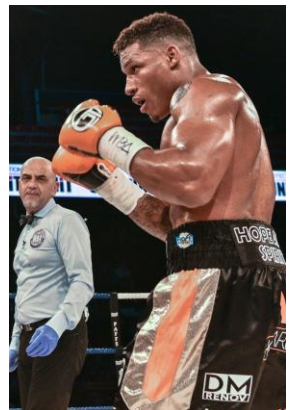
Alexandre Blairvacq

Physiothérapeutes

Thibaut Demoitié - Michael Braham

Présence assurée à partir du 17 décembre 2017 de notre ambassadeur **Ryad Merhy**

Champion WBA Intercontinental

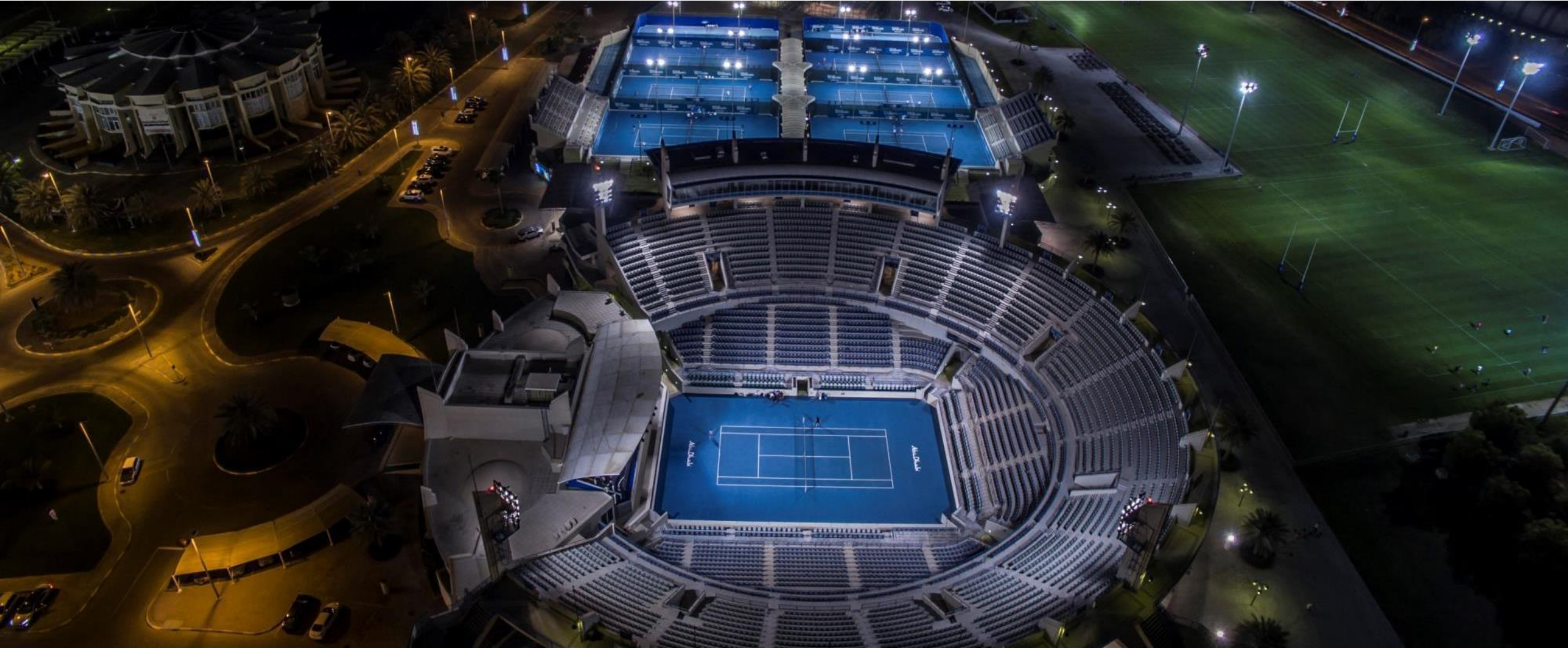




Lieux d'entraînement Zayed Sports City - Abu Dhabi

www.zsc.ae

مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY





Lieux d'hébergement

Hôtel 5* Park Rotana - Abu Dhabi

www.rotana.com

مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY





Stage 2017

Zayed Sports City - Abu Dhabi





Information et Programme du stage Abu Dhabi 2017



Renseignements et Inscriptions : info@hopeandspirit.be avant le 10 novembre 2017

Dates et formules proposées :

Stage Pro-Team du 10 au 22 décembre 2017

Stage Evolution - Boursiers du 14 au 22 décembre 2017

Programme :

- 4h00 de tennis par jour
- 1h30 de préparation physique par jour
- Entraînement physique et initiation boxe avec Ryad Merhy
- Possibilité de service Kiné
- Fitness
- 1 session Spinning dispensée par une structure reconnue.
- Conférences d'informationS avec les joueurs Pro-Team et transmission de leurs expériences
- Possibilités d'excursions diverses .

Remarques importantes :

Niveau minimum requis : B-15.4